



PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE | ALPINE ASSOCIATION OF SLOVENIA

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)143 45 680
F +386 (0)143 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

KOMISIJA ZA
TURNO KOLESARSTVO
T +386 (0)143 45 686
E turno.kolesarstvo@pzs.si
W <https://stkp.pzs.si>



Ljubljana, 16. 8. 2023

Kupili ste izvrstno novo gorsko kolo in opremo, pa ne veste ravno, kako bi vse skupaj pravilno uporabljali in kje bi se lahko vozili?

Komisija za turno kolesarstvo Planinske zveze Slovenije v skladu s sloganom turnega kolesarstva:

**ZABAVA,
UČENJE IN IZPOPOLNJEVANJE,
VARNOST,**

v partnerstvu s programom **Generali ZAME** organizira

TEČAJ TURNEGA KOLESARSTVA.

Tečaj se bo izvedel v dveh delih, in sicer:

Prvi del bo potekal v popoldanskem času. V prvem delu bodo udeleženci s strani inštruktorjev turnega kolesarstva PZS zvedeli, kako se pravilno pripraviti na kolesarski izlet z gorskim kolesom, kako odpraviti manjše okvare, ki se nam lahko zgodijo med izletom in spoznali osnovne prvine vožnje s kolesom.

Drugi del bo organiziran v obliki krajšega turnokolesarskega izleta, katerega del bo tudi vožnja po kolesarski stezi, namenjeni za gorsko kolesarstvo (singla, trail). Ob tej priložnosti bodo imeli udeleženci priložnost preizkusiti njihove na novo pridobljene sposobnosti in se imeli priložnost naučiti kakšno novo veščino, vse pod budnim očesom inštruktorjev, seveda.

Tečaj bo potekal na Golovcu v sodelovanju s člani ekipe Golovec trails.

Čas izvedbe:

1. del 7. 9. 2023, 16⁰⁰– 20⁰⁰.
2. del 8. 9. 2023, 16⁰⁰– 20⁰⁰.

Cena za udeleženca je 40,00 € in vključuje celotno organizacijo tečaja. V primeru, da ste član kluba ZAME, zavarovalnice Generali, ob prijavi v obrazec vpišite prejeto kodo in si zagotovite 20 % popusta na kotizacijo tečaja.

Prijave zbiramo izključno preko prijavnega obrazca na povezavi - <https://forms.gle/2QvkutozqpWWtbnS7>

Ob prijavi prejmete podatke za plačilo kotizacije. Prijava je sprejeta šele po prejemu kotizacije.





PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE | ALPINE ASSOCIATION OF SLOVENIA

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)1 43 45 680
F +386 (0)1 43 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

KOMISIJA ZA
TURNO KOLESARSTVO
T +386 (0)1 43 45 686
E turno.kolesarstvo@pzs.si
W <https://stkp.pzs.si>



Tečaj je primeren za kolesarje z navadnimi ali električnimi gorskimi kolesi. Udeleženci se lahko tečaja udeležijo le s primerno opremo:

- Gorsko kolo, navadno ali električno.
- Zaščitna oprema: čelada, rokavice, očala.
- Primerna obleka za gorsko kolesarjenje.
- Nahrbtnik za kolesarjenje, v katerem ne manjkajo: izotonična pijača, primeren prigrizek, rezervna majica, vetrovka, rezervna zračnica ali set za krpanje zračnic, priročno orodje za hitra popravila na terenu, čelna svetilka, torbica s planinsko prvo pomočjo.

Mladoletni udeleženci se lahko udeležijo tečaja v spremstvu odrasle osebe.

Organizator si pridržuje pravico spremembe termina ali odpovedi tečaja v primeru višje sile.